

Attività Fisica Adattata - AFA

TERRITORIO DI VARESE

Comune di Cassano Magnago

Gruppo di Cammino – 2 volte a settimana fino ai 64 anni

Sede: piazza Cavour 9

Ginnastica dolce – varia in base alla stagione per tutte le età

Sede: parco della Magana, via Visconti 9

Info: protocollo.comune.cassanomagnago@pec.regione.lombardia.it

Comune di Cocquio Trevisago

Gruppo di Cammino – 2 volte a settimana per tutte le età

Sede: Comunità Pastorale Sacra Famiglia presso oratorio Cocquio Trevisago, via Martiri Cristiani

Info: davide.passeri@comune.cocquio-trevisago.va.it

Comune di Cunardo

Gruppo di Cammino – 3 volte a settimana per tutte le età

Sede: via L. Da Vinci, 4

Yoga – 1 volta a settimana per tutte le età

Ginnastica dolce – 1 volta a settimana a partire dai 45 anni

Sede: Associazione "L'incontro" c/o Sala civica via Roma 22

Info: info@comune.cunardo.va.it

Comune di Fagnano Olona

Gruppo di Cammino – 5 volte a settimana per tutte le età

Sede: piazza Cavour 9

Info: protocollo@comune.fagnanooolona.va.it

Comune di Origgio

Ginnastica dolce – 2 volte a settimana, dai 45 ai 64 anni

Sede: Associazione Anziani Origgesi, via Manzoni n. 17

Info: segreteria@comune.origgio.va.it; asaoriggio@virgilio.it

Comune di Vergiate

Gruppo di Cammino – 1 volta a settimana a partire dai 45 anni

Sede: Associazione Anziani, varie frazioni di Vergiate

Info: area.socioeducativoculturale@comune.vergiate.va.it